



# Comité des Loisirs de Saint-Urbain-Premier Formulaire d'inscription



Entraînement Insanity et Boxe / Automne 2018

## IDENTIFICATION

<b>Prénom, nom</b>		<b>Âge</b>	
<b>Adresse, ville</b>			
<b>Courriel</b>			
<b>Téléphone principal</b>			
<b>Personne en cas d'urgence</b>		<b>Téléphone urgence</b>	

## Q-AAP (QUESTIONNAIRE SUR L'APTITUDE À L'ACTIVITE PHYSIQUE)

Ceci a pour objectif d'informer le professeur ou le responsable si vous avez des particularités ou limitations physiques afin de s'assurer que les mouvements proposés vous conviennent ou pour vous proposer des alternatives s'il y a lieu.

OUI	NON	Souffrez-vous de maladies chroniques ou limitations physiques ? Lesquelles ?
-----	-----	--

## HORAIRE

**Du 10 septembre au 3 décembre 2018**

**Les lundis de 19 h 15 à 20 h 45**

Salle communautaire

9, rue de l'École, Saint-Urbain-Premier

## INFORMATION ET RÈGLEMENTS

### Inscription obligatoire

Le 4 septembre 2018 de 18 h 00 à 19 h 15

Bibliothèque - 9, rue de l'École, Saint-Urbain-Premier

- Paiement par chèque ou argent comptant (montant exact)

### Équipement

- Le port de soulier de course est recommandé.
- De petits gants de boxe ou de MMA sont requis pour la partie d'introduction à la boxe. Vous avez jusqu'au 3<sup>e</sup> cours pour en faire l'achat en magasin pour environ 35\$.

### Règlements et informations

- 1 abonnement par personne
- Minimum de 10 inscriptions requis
- Le cours d'entraînement est composé de 60 minutes d'entraînement Insanity et de 30 minutes d'introduction à la boxe (aucun combat, seulement des contacts gants à gants).
- Il est possible de rester seulement pour une des deux parties du cours, toutefois le coût d'inscription demeure le même.

450 427-3987 poste 26

loisirssup@hotmail.com

## TARIF – RÉSERVÉ AU COMITÉ DES LOISIRS

<input type="checkbox"/> <b>Résident</b>	<b>140 \$</b>	Montant reçu _____ \$	<input type="checkbox"/> Chèque
<input type="checkbox"/> <b>Non-résident</b>	<b>150 \$</b>		<input type="checkbox"/> Argent comptant

\_\_\_\_\_  
Signature du participant

\_\_\_\_\_  
Signature Comité des Loisirs

\_\_\_\_\_  
Date, heure