



Comité des Loisirs de Saint-Urbain-Premier

Formulaire d'inscription

Yoga / Printemps-Été 2018



IDENTIFICATION

Prénom, nom		Âge	
Adresse, ville			
Courriel			
Téléphone principal			
Personne en cas d'urgence		Téléphone urgence	

Q-AAP (QUESTIONNAIRE SUR L'APTITUDE À L'ACTIVITE PHYSIQUE)

Ceci a pour objectif d'informer le professeur ou le responsable si vous avez des particularités ou limitations physiques afin de s'assurer que les mouvements proposés vous conviennent ou pour vous proposer des alternatives s'il y a lieu.

OUI	NON	Souffrez-vous de maladies chroniques ou limitations physiques ? Lesquelles ?
-----	-----	--

HORAIRE

Groupe 1 : Du 11 avril au 6 juin 2018, à l'exception du 30 mai

Salle communautaire, 9 rue de l'École, Saint-Urbain-Premier J0S 1Y0

Groupe 2 : Du 13 avril au 1^{er} juin 2018

Salle du conseil, 204 rue principale, Saint-Urbain-Premier J0S 1Y0

Groupe 1
Mercredi de 19 h 05 à 20 h 20

Groupe 2
Vendredi de 9 h 30 à 10 h 45

INFORMATION ET RÈGLEMENTS

Inscription obligatoire

Le 3 avril 2018

18 h 00 à 19 h 00

Bibliothèque, 9, rue de l'École, Saint-Urbain-Premier

- Paiement par chèque ou argent comptant (montant exact)

Équipement requis

- Tapis de yoga et couverture épaisse
- Blocs et coussin de yoga facultatif
- La pratique du yoga se fait pieds nus

Règlements et informations

- Inscription obligatoire (premier arrivé, premier servi)
- 1 abonnement par personne
- Minimum de 7 inscriptions requis par plage horaire
- Maximum de 10 inscriptions par plage horaire

450 427-3987 poste 26

loisirssup@hotmail.com

TARIF – RÉSERVÉ AU COMITÉ DES LOISIRS

<input type="checkbox"/> Résident	100 \$	Montant reçu _____ \$	<input type="checkbox"/> Chèque
<input type="checkbox"/> Non-Résident	110 \$		<input type="checkbox"/> Argent comptant

Signature du participant

Signature Comité des Loisirs

Date, heure