



Comité des Loisirs de Saint-Urbain-Premier Formulaire d'inscription

Entraînement Insanity et Boxe / Automne 2017



IDENTIFICATION

Prénom, nom		Âge	
Adresse, ville			
Courriel			
Téléphone principal			
Personne en cas d'urgence		Téléphone urgence	

Q-AAP (QUESTIONNAIRE SUR L'APTITUDE À L'ACTIVITE PHYSIQUE)

Ceci a pour objectif d'informer le professeur ou le responsable si vous avez des particularités ou limitations physiques afin de s'assurer que les mouvements proposés vous conviennent ou pour vous proposer des alternatives s'il y a lieu.

OUI	NON	Souffrez-vous de maladies chroniques ou limitations physiques ? Lesquelles ?
-----	-----	--

HORAIRE

Du 4 septembre au 4 décembre 2017, à l'exception du 18 septembre
Les lundis de 19 h 15 à 20 h 45

Salle communautaire
9, rue de l'École, Saint-Urbain-Premier

INFORMATION ET RÈGLEMENTS

Inscription obligatoire

Le 5 septembre 2017 de 18 h à 19 h
Bibliothèque Armand-Miller

9, rue de l'École, Saint-Urbain-Premier

- Paiement par chèque ou argent comptant (montant exact)

Équipement

- Le port de soulier de course est recommandé.
- De petits gants de boxe ou de MMA sont requis pour la partie d'introduction à la boxe. Vous avez jusqu'au 3e cours pour en faire l'achat en magasin pour environ 35\$.

Règlements et informations

- 1 abonnement par personne
- Minimum de 10 inscriptions requis
- Le cours d'entraînement est composé de 60 minutes d'entraînement Insanity et de 30 minutes d'introduction à la boxe (aucun combat, seulement des contacts gants à gants).
- Il est possible de rester seulement pour une des deux parties du cours, toutefois le coût d'inscription demeure le même.

450 427-3987 poste 26
loisirssup@hotmail.com

TARIF – RÉSERVÉ AU COMITÉ DES LOISIRS

<input type="checkbox"/> Résident	130 \$	Montant reçu _____ \$	<input type="checkbox"/> Chèque
<input type="checkbox"/> Non-résident	140 \$		<input type="checkbox"/> Argent comptant

Signature du participant

Signature Comité des Loisirs

Date, heure